







Quarta-feira

3 de Fevereiro 2010

15h00 – 23h00	CAMPO PLAY AND STAY - Clínica de Ténis 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E03
Organização	Federação Portuguesa de Ténis
15h00 – 23h00	CHALLENGE Cidade de Lisboa (BTT, Tirolesa, Escalada e Rappel) 
Local	FIL – Pavilhão 2 e Zona Exterior / 2E20
Organização	Alfarroba
15h00 - 23h00	Espaço JAM SPOT – Demonstrações e actividades diversas  skate, in-line, parkour, slide, escalada, graffiti, música
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2D01A
Organização	Skate House
15h00 - 23h00	Marinha – baptismo de mergulho, escalada, simulador de voo, simulador de navegação 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E18
Organização	Marinha
15h30 – 16h00	Seminários de Demonstração de Técnicas de Pesca 
Local	FIL – Pavilhão 2 / Aquário
Organização	FIL
17h00	Apresentação do El Anillo – Centro Internacional de Inovação Desportiva no Meio Natural  Ministro Regional para a Juventude e Desporto da Junta de Extremadura, Carlos Javier Rodríguez
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E16
Organização	Junta da Extremadura
17h00	Sessão de Indoor Cycling 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E17
Organização	Instituto do Desporto de Portugal, IP
18h30 – 20h30	Seminários de Demonstração de Técnicas de Pesca  (diversos seminários a realizar durante este horário)
Local	FIL – Pavilhão 2 / Aquário
Organização	FIL

18h30	Sessão de Indoor Cycling 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E17
Organização	Instituto do Desporto de Portugal, IP
19h00	Orquestra de Percussão Tocá Rufar 
Local	FIL – Pavilhão 1 / 1C20
Organização	Câmara Municipal do Seixal
19h00	Demonstração de Judo em forma de aula 
Local	Escola de Judo Nuno Delgado- Ressano Garcia – Prof. Miguel Santos
Local	FIL – Pavilhão 3 / 3A01
Organização	Federação Portuguesa de Judo
19h00 – 20h00	Fotos CASCO ANTIGUO 
Local	FotoDigiSub 2009
Local	FIL – Sala 16 – topo Pav. 1
Organização	APDM / Forum do Mergulho
20h30	Sessão de Indoor Cycling 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E17
Organização	Instituto do Desporto de Portugal, IP
21h00	Vídeos SUBNAUTA 
Local	VideoDigiSub 2009
Local	FIL – Sala 16 – topo Pav. 1
Organização	APDM / Forum do Mergulho

Programa sujeito a alterações/aditamentos / Actualizado a 1 de Fevereiro de 2010

Quinta-feira

4 de Fevereiro 2010

<p>9h00 – 15h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>BASS EUROCUP – Treino </p> <p>Barragem Santa Clara – Santana da Serra</p> <p>FIL</p>
<p>15h00 – 23h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>CAMPO PLAY AND STAY - Clínica de Ténis </p> <p>FIL – Pavilhão 2 / 2E03</p> <p>Federação Portuguesa de Ténis</p>
<p>15h00 – 23h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>CHALLENGE Cidade de Lisboa (BTT, Tirolesa, Escalada e Rappel) </p> <p>FIL – Pavilhão 2 e Zona Exterior / 2E20</p> <p>Alfarroba</p>
<p>15h00 - 23h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Espaço JAM SPOT – Demonstrações e actividades diversas </p> <p>skate, in-line, parkour, slide, escalada, graffiti, música</p> <p>FIL – Pavilhão 2 / 2D01A</p> <p>Skate House</p>
<p>15h00 - 23h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Marinha – baptismo de mergulho, escalada, simulador de voo, simulador de navegação </p> <p>FIL – Pavilhão 2 / 2E18</p> <p>Marinha</p>
<p>17h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Apresentação da oferta de Turismo Activo </p> <p>FIL – Pavilhão 2 / 2E16</p> <p>Junta da Extremadura / Associação de Empresas de Turismo Activo da Extremadura</p>
<p>17h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Sessão de Indoor Cycling </p> <p>FIL – Pavilhão 2 / 2E17</p> <p>Instituto do Desporto de Portugal, IP</p>
<p>18h30 – 20h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Seminários de Demonstração de Técnicas de Pesca </p> <p>(diversos seminários a realizar durante este horário)</p> <p>FIL – Pavilhão 2 / Aquário</p> <p>FIL</p>

18h30	Sessão de Indoor Cycling 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E17
Organização	Instituto do Desporto de Portugal, IP
19h00	Demonstração de Judo em forma de aula 
	Escola de Judo Nuno Delgado – Miguel Torga – Prof. Tiago Silva
Local	FIL – Pavilhão 3 / 3A01
Organização	Federação Portuguesa de Judo
20h30	Sessão de Indoor Cycling 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E17
Organização	Instituto do Desporto de Portugal, IP
21h00	Noite de Imagem Subaquática com: 
21h15	Filomena Sá Pinto – “A Minha Visão Sob o Oceano”
21h30	Rui Bernardo – “Instantes”
21h45	Carlos Garcia – “(Re)Visões d’Água”
22h00	Mário Serôdio – “Paisagens do Atlântico e do Índico”
	Manuela Passos – “Momentos”
Local	FIL – Sala 16 – topo Pav. 1
Organização	APDM / Forum do Mergulho

Programa sujeito a alterações/aditamentos / Actualizado a 1 de Fevereiro de 2010








Sexta-feira		5 de Fevereiro 2010	
<p>9h00 – 15h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>BASS EUROCUP – 1º dia de competição </p> <p>Barragem Santa Clara – Santana da Serra</p> <p>FIL</p>		
<p>15h00 – 23h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Clínica de Ténis </p> <p>FIL – Pavilhão 2 / 2E03</p> <p>Federação Portuguesa de Ténis</p>		
<p>15h00 – 23h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>CHALLENGE Cidade de Lisboa (BTT, Tirolesa, Escalada e Rappel) </p> <p>FIL – Pavilhão 2 e Zona Exterior / 2E20</p> <p>Alfarroba</p>		
<p>15h00 - 23h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Espaço JAM SPOT – Demonstrações e actividades diversas </p> <p>skate, in-line, parkour, slide, escalada, graffiti, música</p> <p>FIL – Pavilhão 2 / 2D01A</p> <p>Skate House</p>		
<p>15h00 - 23h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Marinha – baptismo de mergulho, escalada, simulador de voo, simulador de navegação </p> <p>FIL – Pavilhão 2 / 2E18</p> <p>Marinha</p>		
<p>17h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Sessão de Indoor Cycling </p> <p>FIL – Pavilhão 2 / 2E17</p> <p>Instituto do Desporto de Portugal, IP</p>		
<p>18h30 – 20h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Seminários de Demonstração de Técnicas de Pesca </p> <p>(diversos seminários a realizar durante este horário)</p> <p>FIL – Pavilhão 2 / Aquário</p> <p>FIL</p>		
<p>18h30</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Sessão de Indoor Cycling </p> <p>FIL – Pavilhão 2 / 2E17</p> <p>Instituto do Desporto de Portugal, IP</p>		










19h00	Demonstração de Judo em forma de aula 
Local	Escola de Judo Nuno Delgado – Telheiras – Prof. Nuno Delgado
Organização	FIL – Pavilhão 3 / 3A01 Federação Portuguesa de Judo
20h00	Demonstração de Taekwondo 
Local	FIL – Pavilhão 3 / 3A01
Organização	Federação Portuguesa de Taekwondo
20h30	Sessão de Indoor Cycling 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E17
Organização	Instituto do Desporto de Portugal, IP
20h30	José de Sousa – “O Mundo a Cem Pés” 
21h30	João Costa – “Princípios Essenciais do Mergulho Livre” 
Local	FIL – Sala 16 – topo Pav. 1
Organização	APDM / Forum do Mergulho











Programa sujeito a alterações/aditamentos / Actualizado a 1 de Fevereiro de 2010

Sábado

6 de Fevereiro 2010

<p>9h00 – 15h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>BASS EURO CUP – 2º dia de competição </p> <p>Barragem Santa Clara – Santana da Serra</p> <p>FIL</p>
<p>9h00 às 14h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Trial 4x4 – Classe Open (prologo classe Proto) </p> <p>Praça Sony</p> <p>Rotas e Sistemas</p>
<p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Torneio de Pesca Desportiva de Rio </p> <p>Barragem dos Patudos - Alpiarça</p> <p>Federação Portuguesa da Pesca Desportiva</p>
<p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Torneio de Pesca Desportiva de Mar </p> <p>Belém</p> <p>Federação Portuguesa da Pesca Desportiva</p>
<p>10h00 – 20h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Marinha – baptismo de mergulho, escalada, simulador de voo, simulador de navegação </p> <p>FIL – Pavilhão 2 / 2E18</p> <p>Marinha</p>
<p>10h00 às 13h00 e 15h00 às 17h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Prova Fórmula Futuro </p> <p>Rio Tejo – Frente à FIL</p> <p>Federação Portuguesa de Motonáutica</p>
<p>10h00 às 23h00</p> <p>14h00 às 23h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Espaço JAM SPOT - Demonstrações e actividades diversas </p> <p>BAAM SLAM Lisboa European Skate Contest</p> <p>FIL – Pavilhão 2 / 2D01A</p> <p>Skate House</p>
<p>10h00 – 23h00</p> <p>Local</p> <p>Organização</p>	<p>Clínica de Ténis </p> <p>FIL – Pavilhão 2 / 2E03</p> <p>Federação Portuguesa de Ténis</p>


10h00 – 23h00	Challenge Cidade de Lisboa (BTT, Tirolesa, Escalada e Rappel) 
Local	FIL – Pavilhão 2 e Zona Exterior / 2E20
Organização	Alfarroba
10h30	Sessão de Indoor Cycling 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E17
Organização	Instituto do Desporto de Portugal, IP
11h00 – 16h30	Jet Paper – Jet Ski 
Local	Rio Tejo – Frente à FIL
Organização	Promotora Livre
11h00 – 13h00 14h00 – 19h00	Campeonato Nacional de Sêniores (Taekwondo) 
Local	FIL – Pavilhão 3 / 3A01
Organização	Federação Portuguesa de Taekwondo
12h00	Taça do Mundo de Lisboa (Esgrima) 
Local	FIL – Pavilhão Multiusos
Organização	Federação Portuguesa de Esgrima
12h00	Regata Beneteau Cup 
Local	Rio Tejo
Organização	Francisco Ramada
12h00	Sessão de Indoor Cycling 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E17
Organização	Instituto do Desporto de Portugal, IP
16h00	Sessão de Indoor Cycling 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E17
Organização	Instituto do Desporto de Portugal, IP
16h30	Ricardo Constantino - "GUE, Quem é?" 
Local	FIL – Sala 16 – topo Pav. 1
Organização	APDM / Forum do Mergulho

17h30	Luís Magro - "ENTRADA: Espeleomergulho em Portugal" 
Local	FIL – Sala 16 – topo Pav. 1
Organização	APDM / Forum do Mergulho
18h30	João Neves - "MK VI Discovery - Closed Circuit Rebreather" 
Local	FIL – Sala 16 – topo Pav. 1
Organização	APDM / Forum do Mergulho
18h30	Sessão de Indoor Cycling 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E17
Organização	Instituto do Desporto de Portugal, IP
19h30 – 20h30	Seminários de Demonstração de Técnicas de Pesca  (diversos seminários a realizar durante este horário)
Local	FIL – Pavilhão 2 / Aquário
Organização	FIL
19h30	Nuno Gonçalves - "A minha Evolução como Fotógrafo Subaquático" 
19h45	João Marcelino – "Jóias Subaquáticas" 
Local	FIL – Sala 16 – topo Pav. 1
Organização	APDM / Forum do Mergulho
20h00	Sessão de Indoor Cycling 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E17
Organização	Instituto do Desporto de Portugal, IP
20h00	Jorge Botelho – "IAHD – Todos são capazes para o Mergulho" 
20h30	Rui Guerra – "Turismo e Fotografia Subaquática" 
21h00	Armando Ribeiro e José Marques (Team IN-SILENCE) – "Expedição: Batalha de Narvik 2009" 
Local	FIL – Sala 16 – topo Pav. 1
Organização	APDM / Forum do Mergulho

Programa sujeito a alterações/aditamentos / Actualizado a 1 de Fevereiro de 2010

Domingo

7 de Fevereiro 2010

9h00 às 14h00	Trial 4x4 – Classe Open (prólogo classe Proto) 
Local	Praça Sony
Organização	Rotas e Sistemas
09h00	Taça do Mundo de Lisboa (Esgrima) 
Local	FIL – Pavilhão Multiusos
Organização	Federação Portuguesa de Esgrima
10h00 – 13h00 15h00 – 17h00	Prova Fórmula Futuro 
Local	Rio Tejo – Frente à FIL
Organização	Federação Portuguesa de Motonáutica
10h00	Torneio Open de Juvenis (13 aos 14 anos) (Judo) 
16h00	Encontro de Benjamins (4 aos 8 anos) (Judo) 
Local	FIL – Pavilhão 3 / 3A01
Organização	Federação Portuguesa de Judo
10h00 – 20h00	Clínica de Ténis 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E03
Organização	Federação Portuguesa de Ténis
10h00 – 20h00	Challenge Cidade de Lisboa (BTT, Tirolesa, Escalada e Rappel) 
Local	FIL – Pavilhão 2 e Zona Exterior / 2E20
Organização	Alfarroba
10h00 – 20h00	Marinha – baptismo de mergulho, escalada, simulador de voo, simulador de navegação 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E18
Organização	Marinha
10h00 às 20h00	Espaço JAM SPOT – Demonstrações e actividades diversas 
16h00 às 17h30	BAAM SLAM Lisboa European Skate Contest – MEIAS FINAIS 
18h00 às 19h00	BAAM SLAM Lisboa European Skate Contest – FINAL 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2D01A
Organização	Skate House

10h30	Sessão de Indoor Cycling 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E17
Organização	Instituto do Desporto de Portugal, IP
11h00 – 12h00	Seminários de Demonstração de Técnicas de Pesca  (diversos seminários a realizar durante este horário)
Local	FIL – Pavilhão 2 / Aquário
Organização	FIL
11h00 – 12h30	Endurance – Jet Ski 
Local	Rio Tejo – Frente à FIL
Organização	Promotora Livre
12h00	Sessão de Indoor Cycling 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E17
Organização	Instituto do Desporto de Portugal, IP
15h00	Tarde Científica com:  Jorge Gonçalves (CCMAR) - "Como pode o mergulho amador ajudar a ciência?"
Local	FIL – Sala 16 – topo Pav. 1
Organização	APDM / Forum do Mergulho
15h30 – 17h30	Seminários de Demonstração de Técnicas de Pesca  (diversos seminários a realizar durante este horário)
Local	FIL – Pavilhão 2 / Aquário
Organização	FIL
15h30	Tarde Científica com:  Jorge Assis (CCMAR) - Projecto FindKelp - "Por onde andam as algas castanhas?"
16h00	Sandra Rodrigues (CCMAR) - Projecto Salpa "Dê um minuto ao Parque Marinho"
Local	FIL – Sala 16 – topo Pav. 1
Organização	APDM / Forum do Mergulho
16h00 18h30 20h00	Sessão de Indoor Cycling 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2E17
Organização	Instituto do Desporto de Portugal, IP

16h00 às 17h30	BAAM SLAM Lisboa European Skate Contest – MEIAS FINAIS 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2D01A
Organização	Skate House
16h30	Tarde Científica com:  Diogo Paulo (CCMAR) - "As Pradarias Marinhas do Parque Marinho Luiz Saldanha - desafios e recompensas de um cientista mergulhador"
17h00	Alexandra Cunha (CCMAR) - "Projecto LIFE Biomares - Um projecto de conservação do Parque Marinho Luiz Saldanha"
17h30	Mafalda Rangel (CCMAR) - "Ecoturismo subaquático - implementação de roteiros marinhos"
18h00	Marcus Werneck (GUE/SSI) - "O Hélio é seu Amigo!"
Local	FIL – Sala 16 – topo Pav. 1
Organização	APDM / Forum do Mergulho
18h00 às 19h00	BAAM SLAM Lisboa European Skate Contest – FINAL 
Local	FIL – Pavilhão 2 / 2D01A
Organização	Skate House

Programa sujeito a alterações/aditamentos / Actualizado a 1 de Fevereiro de 2010